



NATURALE = BUONO?

Cibi bio, cure naturali come la fitoterapia, agricoltura biologica, cosmesi naturale e "stili dietetici" come il veganismo o il crudismo, sono scelte verso cui un numero, sempre crescente, di persone si rivolge. C'è anche la volontà di un ritorno ai sapori del passato, ai rimedi della nonna, alla genuinità dei prodotti. E va sempre più di "moda" parlare di *genuino*, di *naturale*, come equivalenti di salute, sicurezza, bontà.

Ma cosa c'è di *veramente vero* in queste scelte? Tutto ciò che è naturale è anche buono, sicuro, privo di effetti nocivi per la salute umana? Risponde a questi interrogativi il nuovo libro del chimico **Silvano Fuso**: **"Naturale = Buono?"** (Carocci editore).

Fuso compie un viaggio a tappe che va dall'agricoltura all'alimentazione naturale, dalla medicina alla cosmesi, spiegando perché tutto ciò che è naturale non necessariamente è genuino e sicuro e che, spesso, ciò che viene chiamato "naturale" non è davvero tale. Silvano Fuso, docente di chimica che si occupa di didattica e divulgazione scientifica, analizzando, con forte competenza, tutti gli aspetti di molti prodotti, offre al lettore indicazioni di particolare utilità. L

“NATURALE = BUONO?”

DI SILVANO FUSO

Carocci Editore

256 pagine

Acquistabile online a € 19.00