

U ltilità



A. Maalouf, K. Haïdar
La cucina libanese di ieri e di oggi
Baldini + Castoldi
pp. 224 €. 30,00



S.H. Swan, S. Colino
Count Down
Fazi - pp.380 €. 22,00



F. Pazzaglia, L. Tizi
Che cos'è il restorative design
Carocci - pp.112 €. 13,00

Il Libano offre una straordinaria varietà di piatti dal gusto intenso e raffinato e dal profumo inconfondibile, che nel corso del tempo si sono arricchiti di sapori nuovi, frutto di secoli di scambi e incontri con altre genti del Mediterraneo e non solo. Sono tante le ricette tradizionali, meno conosciute, di cui ogni famiglia custodisce il segreto. In queste pagine, l'appassionata di cucina Andrée Maalouf e il grande chef Karim Haïdar condividono con il lettore storie, tecniche, segreti e usanze tradizionali: più di cento ricette facili e gustosissime da replicare a casa... per stupire!



J.M. Courty, E. Kierlik
La lente di Galileo
Dedalo
pp. 256, ill. €. 13,90

Come fa una pietra a rimbalzare sull'acqua? Come funzionano i metal detector in aeroporto? Perché per costruire un castello di sabbia è meglio usare sabbia umida? Come nasce un fiocco di neve? Le risposte a queste domande, nient'affatto banali, potrebbero stupirci. Ecco allora che il mondo che ci circonda diventa il pretesto per studiare la fisica, e la fisica diventa lo strumento per capire meglio la natura (e la tecnologia) attorno a noi.



Emanuele Felice
La conquista dei diritti
Il mulino
pp. 368 €. 18,00

È possibile trovare un senso nella storia umana? Secondo Emanuele Felice il significato della storia è rintracciabile nella progressiva estensione dei diritti e doveri dell'uomo. Non è stato un percorso lineare, ma un processo reso possibile dall'incontro di liberalismo e socialismo nella cornice dello Stato democratico. Oggi, nel mondo globalizzato, entrambi devono incontrarsi con l'ambientalismo per affrontare le sfide che abbiamo davanti, possono e devono completarsi a vicenda.

Nel 2017 l'autrice Shanna Swan e il suo team di ricercatori hanno completato un importantissimo studio. Hanno scoperto che negli ultimi quattro decenni i livelli di sperma tra gli uomini nei paesi occidentali sono diminuiti di oltre il 50 per cento – e continuano a diminuire. In pratica un uomo, oggi, ha solo la metà del numero di spermatozoi che aveva suo nonno. Il risultato ha suscitato scalpore in tutto il mondo, ma la storia non finiva lì....



Silvio Garattini
Brevettare la salute?
Una medicina senza mercato
Il mulino
pp. 128 €. 12,00

L'epidemia da Covid-19 e la discussione che si è sviluppata attorno alle licenze sui vaccini, ci hanno drammaticamente mostrato che il nostro sistema economico, e in particolare l'istituto del brevetto e della proprietà intellettuale in campo medico, richiedono un prezzo alto da pagare in termini di monopoli e di disuguaglianze. È possibile immaginare un futuro in cui tutti possano godere dei frutti della scienza e della tecnologia eludendo il salato pedaggio che il mercato ci chiede?



Joseph Henrich

WEIRD

La mentalità occidentale e il futuro del mondo
Il Saggiatore, pp. 704 €. 32,00

In WEIRD Joseph Henrich ricostruisce quali siano stati, nella storia della civiltà occidentale, i momenti fondamentali che hanno plasmato il nostro peculiare comportamento sociale. Attraverso le lenti dell'antropologia e della biologia evoluzionistica, dell'economia e della psicologia sociale, Henrich si interroga sulle differenze tra i popoli del globo, osservando i cambiamenti prodotti dall'incontro con la mentalità WEIRD ed evidenziando la totale relatività di principi del vivere comune che consideriamo naturali.

I luoghi della nostra quotidianità hanno un effetto su stati d'animo, pensieri e comportamenti. È importante quindi individuare modalità progettuali, dal singolo edificio alla pianificazione urbana, che possano migliorare la qualità di vita delle persone. Di questo si occupa il restorative design. Gli autori, nella cornice della psicologia ambientale, presentano i principi teorici e applicativi della biofilia e della rigeneratività ambientale, per creare spazi in grado di ridurre i livelli di stress, ripristinare le risorse cognitive e promuovere una sensazione generale di comfort.



Andrea Tilche
La qualità umana.
Sette lezioni sulla transizione climatica.
Dedalo - pp. 128, ill. €. 16,00

La transizione climatica di cui Andrea Tilche ci parla è un processo complesso e tuttavia necessario e non negoziabile, se vogliamo lasciare un pianeta abitabile dopo di noi. È un processo possibile e perfino conveniente, ma è stato frenato da colossali interessi consolidati e da visioni del mondo grette ed egoistiche. È nei momenti di crisi profonda, però, che l'umanità ha l'opportunità di esprimersi al meglio. Questo libro è quindi un invito a raccogliere la sfida e impegnarsi a livello politico – e individuale – ascoltando la lezione della scienza.



L'ECO DELLA STAMPA®

LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE