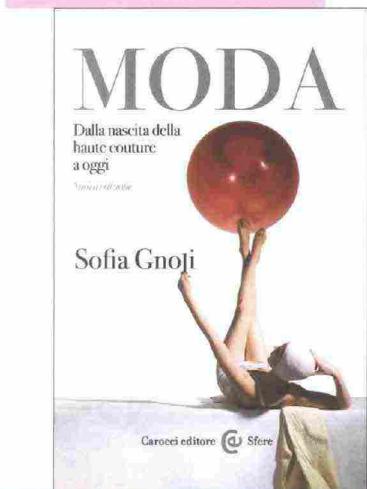
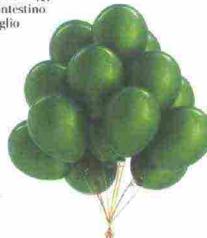


Silvio Danese  
**la PANCIA lo SA**

Interpretare i messaggi di stomaco e intestino per vivere meglio



# books

## **La sorella sbagliata**

**autore:** Camilla Filippi  
**editore:** HarperCollins  
**pag:** 250 **disponibile in ebook**

Luciana e Giovanna sono due sorelle. Luciana è la figlia "sbagliata", Giovanna è la prediletta. Ma, alla morte della madre, iniziano insieme un viaggio destinato a cambiare per sempre il loro rapporto e le loro vite.

## **Il sentiero delle babbucce gialle**

**autore:** Kader Abdolah **editore:** Iperborea  
**pag:** 416 **disponibile in ebook**

Tra realtà, mito e fiaba, Kader Abdolah rievoca l'antica Persia e i suoi mutamenti attraverso questo intenso romanzo di formazione, che è in realtà un ricco viaggio interiore alla ricerca di sé e delle proprie origini.

## **Tokio tutto l'anno**

**autore:** Laura Imai Messina  
**editore:** Einaudi  
**pag:** 290 **disponibile in ebook**

Una Tokyo familiare e per molti tratti sconosciuta al viaggiatore occidentale. Una città fatta di stradine nascoste, riti quotidiani e domestici, abitudini secolari che si alternano a tradizioni modernissime.

## **La pancia lo sa**

**autore:** Silvio Danese  
**editore:** Sonzogno  
**pag:** 192 **disponibile in ebook**

Mangiamo male, accumuliamo stress, ci lasciamo sopraffare dalle preoccupazioni? La pancia lo sa e per questo dobbiamo imparare ad ascoltarla. Perché, come dicevano già gli antichi, il ventre è il centro dell'energia.

## **Moda**

**autore:** Sofia Gnoli **editore:** Carocci  
**pag:** 448 **disponibile in ebook**  
La storia della moda attraverso le sue evoluzioni con un occhio privilegiato alle creazioni made in Italy. Dalla haute couture al prêt-à-porter, fino alla globalizzazione, il volume tocca temi anche molto attuali come l'impatto del Coronavirus sul settore.

## **La signora Bauhaus**

**autore:** Jana Revedin **editore:** Neri Pozza  
**pag:** 304 **disponibile in ebook**

Ise Frank è stata la moglie di Walter Gropius, fondatore del Bauhaus. Sposandolo, ha abbracciato anche il suo grande progetto di conciliazione di arte ed artigianato, riferimento mondiale nel campo del design e dell'architettura.