

RIDOTTO DEL TEATRO VERDI Ore 17

Psicologia per le professioni d'aiuto

L'opera dal titolo "Elementi di psicologia per le professioni di aiuto" (edito da **Carocci**) è stata realizzata in collaborazione dagli psicologi **Barbara Muzzatti** e **Antonio Loperfido** che vi hanno fatto confluire gli appunti di lezioni svolte presso il corso di laurea in Scienze Infermieristiche e per operatori sociosanitari. **E' stata pensata dagli autori come supporto allo studio degli aspiranti operatori sanitari** (infermieri in primis,

ma non solo), pertanto intende compendiare i concetti fondamentali della psicologia ad uso di chi si spenderà in una relazione d'aiuto, soprattutto nei contesti sanitari e socio-sanitari. Sono necessari strumenti semplici, di immediata accessibilità, per poter dedicare un'attenzione efficace alle molteplici esigenze della persona con consapevolezza e competenza. Il "saper essere", miliare nelle professioni d'aiuto, è spesso dato per scontato, quasi fos-

se una dote di natura. Invece, al pari del "sapere" e del "saper fare" si accresce, si affina e può essere oggetto di apprendimento. Il nostro è quindi un contributo al "sapere", al "saper fare" e al "saper essere" degli operatori sanitari e socio-sanitari con l'obiettivo di accompagnarli a esplorare la complessità dell'esperienza di malattia (e salute).

Sono destinatari del volume coloro che desiderano ("devono", se sono studenti) ap-

profondire la multidimensionalità dell'esperienza malattia, evento che riguarda tutti in prima persona oppure come familiari; pertanto si auspica che anche un'audience più vasta, rispetto alla platea dei lavoratori della sanità o dei servizi socio-assistenziali, possa trovare interessante la lettura del volume.

"Cuore" del volume è il capitolo 4, intitolato "La malattia come esperienza soggettiva",

integrato dal successivo cap. 5 "Salute e malattia nelle di-

verse condizioni di vita". Va inoltre citato il cap. 8 "La relazione d'aiuto col morente" che affronta un tema delica-

to, difficile, imprescindibile anche in vista di una vicinanza partecipe pure sul versante spirituale. **È inoltre significativa la destinazione a volontari Asvo e a gruppi di automutuoaiuto**, mentre l'aumento della solitudine dopo il Covid impone la necessità di contare sulla vicinanza di persone consapevoli, anche umanamente preparate.

E' opportuno segnalare il lessico semplice, ma accurato e l'integrazione di concetti provenienti da molteplici articolazioni del sapere psicologico, quali la psicologia clinica, sociale, culturale, generale della salute e dello sviluppo.

F.S.



Antonio Loperfido

