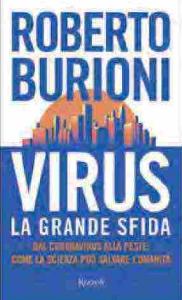


Recensioni 

Libri di medici e dentisti

a cura di Paola Stefanucci



VIRUS LA GRANDE SFIDA. DAL CORONAVIRUS ALLA PESTE: COME LA SCIENZA PUÒ SALVARE L'UMANITÀ

di Roberto Burioni

In questo saggio snello ed esaustivo, il virologo Roberto Burioni, insieme all'epidemiologo Pier Luigi Lopalco, illustra la natura e il funzionamento dei virus, il loro passaggio (spillover) dagli animali all'uomo e l'evoluzione delle nostre conoscenze scientifiche. Ripercorre la cronaca delle epidemie nella storia dell'umanità e le battaglie combattute nell'ultimo secolo contro i nostri nemici più piccoli e più feroci. Compresa quella, in corso, nel mondo contro il nuovo Coronavirus. "Non possiamo sapere quando lo sconfiggeremo, ma siamo certi di poter contare su un'arma formidabile: la scienza" ribadisce l'Autore, che devolverà i proventi della vendita del volume alla ricerca sui Coronaviruses. Anche per questo "Virus: la grande sfida", vera e propria "bussola" per orientarsi nella ridda di informazioni, spesso confuse e distorte, che ci inondano senza sosta sulla pandemia da Covid 2019, merita attenzione e diffusione.

Rizzoli, Milano, 2020, pp. 208, euro 15,00



EPIDEMIE. I PERCHÉ DI UNA MINACCIA GLOBALE

di Giovanni Rezza

È forse superfluo sottolineare la bruciante attualità di questo coinvolgente volume adatto a tutti, mentre i media aggiornano senza sosta la drammatica contabilità delle vittime del nuovo Coronavirus in tutto il globo. L'Autore – epidemiologo, direttore del Dipartimento di Malattie infettive, parassitarie e immunomediate dell'Istituto superiore di Sanità – traccia, tra l'altro, la storia delle epidemie, ne spiega le origini e le dinamiche, descrivendo al contemporaneo le misure per la prevenzione, lotta e controllo. Un'attività senza una fine. Perché – afferma nelle conclusioni – impedire che nuove varianti microbiche emergano e minaccino la specie umana, è impossibile: tutto ciò che possiamo fare, anzi dobbiamo fare, è raccogliere la sfida e vincerla puntando su conoscenza ed efficienza.

Carocci Editore, Roma, 2019, pp. 144, euro 13,00

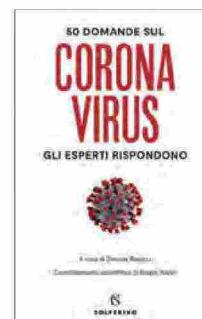


IL FUOCO INTERIORE. IL SISTEMA IMMUNITARIO E L'ORIGINE DELLE MALATTIE

di Alberto Mantovani con Monica Florianello

Suggerito sin dal titolo, il nuovo saggio dell'immunologo Alberto Mantovani – direttore scientifico dell'Ircs Istituto clinico Humanitas – affronta il complesso, vario e trasversale fenomeno dell'infiammazione e il ruolo del sistema immunitario nell'origine delle malattie. La ricerca biomedica negli anni ha, infatti, dimostrato l'esistenza di una componente infiammatoria nelle malattie cardiovascolari, – come aterosclerosi e ictus – in quelle neurodegenerative e in quelle infettive, causate da batteri o virus, in quelle neoplastiche e, persino, nell'invecchiamento. Lettura adatta a tutti, e certo rivitalizzante per gli addetti ai lavori, per saperne di più sugli strumenti più idonei, in continua evoluzione, a estinguere le fiamme del 'fuoco interiore' che brucia la nostra salute. Il volume è dedicato ai medici e al personale sanitario che, con dedizione e competenza, sono impegnati a spegnere l'incendio Covid-19.

Mondadori, Milano, 2020, pp. 192, euro 19,00

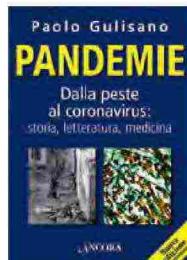


50 DOMANDE SUL CORONAVIRUS. GLI ESPERTI RISONDONO

a cura di Simona Ravizza. Coordinamento scientifico di Sergio Harari

Domande, dubbi e timori sul decorso della malattia e sull'efficacia delle misure intraprese per contrastare il contagio del Covid-19 tormentano i cittadini di tutto il Pianeta, frastornati da opinioni divergenti e fake news. Questo volumetto di rapida lettura accoglie sei autorevoli esperti che – incalzati ognuno sull'argomento di sua competenza da Simona Ravizza, giornalista del "Corriere della Sera" – ci offrono un quadro completo della prima pandemia dell'epoca social. L'articolazione in sette sezioni – Prevenzione, Sintomi, Come si cura, Bambini, La chiusura delle scuole e altre misure, Il Virus, Storia – ne fa un utile "baedeker" da tenere sempre a portata di mano. Contributi di Michele A. Riva, Sergio Harari, Raffaele Bruno, Gian Vincenzo Zuccotti, Giuseppe Remuzzi, Alberto Mantovani.

Edizioni Solferino, Milano, 2020, pp. 112, euro 6,00



PANDEMIE. DALLA PESTE AL CORONAVIRUS: STORIA, LETTERATURA, MEDICINA

di Paolo Gulisano

Le pandemie rappresentano da sempre un flagello reale con una storia antica quanto il consorzio umano. Mentre lo spettro del Covid 19 gira ancora il mondo, Paolo Gulisano, storico della medicina, ripercorre le battaglie dell'umanità contro le pesti di ieri – entrate nella letteratura – e quella in corso contro il Coronavirus. Leggendo, ci imbatteremo in patologie di cui si è persa memoria come la "malattia del sudore" che colpì l'Inghilterra nel XVI secolo e in quelle odierne dimenticate come la tubercolosi e la malaria che, diffuse soprattutto nei Paesi poveri, potrebbero raggiungere l'Occidente con una facilità (in)immaginabile.

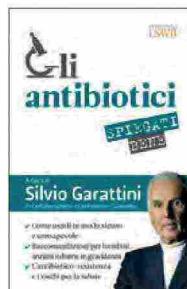
**Ancora Edizioni, Milano, 2020, pp. 128, euro 23,73,
Formato Kindle 9,99**



IL VIRUS BUONO. PERCHÉ IL NEMICO DELLA SALUTE PUÒ DIVENTARE IL NOSTRO MIGLIORE ALLEATO di Guido Silvestri

L'Autore, docente di Patologia e capo dipartimento alla Emory University di Atlanta, svela alcuni "segreti" della relazione virus-uomo. Alla (obsoleta) contrapposizione netta, sostituisce un modello in equilibrio tra "aggressione" e "convivenza", tra "pericolo" e "vantaggio". Illustra, tra l'altro, l'incredibile potenziale terapeutico offerto dai nostri nemici invisibili, impiegati già come vettori per vaccini e per la terapia genica di malattie gravi e incurabili. Un saggio limpido che sorprenderà anche chi frequenta il mondo della ricerca scientifica.

Rizzoli, Milano, 2019, pp. 320, euro 18,00



GLI ANTIBIOTICI SPIEGATI BENE a cura di Silvio Garattini in collaborazione con Antonio Clavenna

Un libro sugli antibiotici che dovrebbe essere presente anche nelle biblioteche scolastiche, scrive nella prefazione Silvio Garattini, presidente dell'Istituto di ricerche farmacologiche "Mario Negri". Il manuale racconta chi li ha scoperti, come funzionano, le interazioni con il cibo e le altre medicine. Un testo rivolto agli addetti ai lavori, ma anche a chi vuole usare gli antibiotici nel modo più efficace per sé e per i propri cari, e a chi è in cerca di una mappa per difendersi da bufale e fake news.

Edizioni Lswr, Milano, 2020, pp. 144, euro 14,90

Recensioni



LA SPERANZA È UN FARMACO. COME LE PAROLE POSSONO VINCERE LA MALATTIA

di Fabrizio Benedetti

Le parole sono delle potenti frecce che colpiscono precisi bersagli nel cervello e questi bersagli sono gli stessi dei farmaci che la medicina usa nella routine clinica. È quanto ci spiega Fabrizio Benedetti – docente

di Fisiologia umana e Neurofisiologia all'Università di Torino, tra i massimi studiosi al mondo dell'effetto placebo – apre uno scenario innovativo in cui le parole di speranza, ingrediente cruciale di ogni terapia, diventano parte integrante della pratica medica. Lettura inderogabile per comprendere anche sotto il profilo scientifico la forza del comportamento empatico nella relazione medico-paziente.

Mondadori, Milano, 2018, pp. 200, euro 18,00



I TRE FRATELLI CHE NON DORMIVANO MAI E ALTRE STORIE DI DISTURBI DEL SONNO

di Giuseppe Plazzi

Va giù d'un fiato questo libro, dal ritmo cinematografico, di Giuseppe Plazzi. Il neurologo spalanca il suo laboratorio, dove pazienti con disturbi del sonno rari e affascinanti – oppure molto diffusi, come il sonnambulismo, l'insonnia, il terrore notturno e la sindrome delle gambe senza riposo – riscrivono i limiti scientifici delle nostre conoscenze. Tre fratelli affetti da un'insonnia letale, le acrobazie sessuali di una coppia durante il sonno, un intero paese caduto in letargo: sono alcune delle storie, qui raccolte, in cui ogni lettore non faticherà nel suo piccolo a riconoscersi.

Il Saggiatore, Milano, 2019, pp. 206, euro 20,00



CIÒ DI CUI SIAMO FATTI. UNA INTRODUZIONE ALLO STUDIO DELL'ORGANISMO UMANO

di Renato Scandroglio

Un libro da leggere e ponderare per (tentare di) comprendere cosa siamo e ciò di cui è fatto l'essere umano. L'Autore, che ha già pubblicato il trattato "L'uomo come sistema",

sposa il convincimento espresso dalla scienza della complessità per la quale la materia vivente è una "realità di relazioni". Un argomento non sempre considerato. Indagato, in quest'opera, con sapienza, pensando alla dottrina classica, alla meccanica quantistica, alla scienza della complessità e alla medicina clinica.

Volume illustrato da Lucia Sbravati.

EdiMago, Parma, 2019, pp. 480, euro 45,00