



Ricerca

"Fra scienza e politica - Il difficile cammino della libertà di ricerca", è il titolo dell'iniziativa editoriale dell'Associazione Luca Coscioni curata da Marco Cappato. Il libro raccoglie gli interventi delle personalità del mondo scientifico, politico e per i diritti delle persone malate e disabili che hanno partecipato alla terza sessione del Congresso Mondiale per la libertà di ricerca scientifica. Tema: come mettere il metodo scientifico al servizio della democrazia e dello Stato di diritto, contro le minacce ideologiche e populiste. Carocci Ed. 2015. Pag. 180. Euro 20

Intestino

"La saggezza del secondo cervello" è l'edizione del testo di Francesco Bottaccioli aggiornata con le ultime ricerche che collegano l'intestino (il secondo cervello) e il suo microbiota, a disordini psichiatrici gravi, ma anche a malattie autoimmuni, come l'artrite reumatoide e le malattie infiammatorie intestinali, a problemi ginecologici e dermatologici. Nel volume, consigli alimentari e per un uso corretto della fitoterapia e degli esercizi di rilassamento. Tecniche Nuove Ed. 2015. Pag. 117. Euro 9,90.

Studiare

"Studiare è un gioco da ragazzi" è un manuale

di Matteo Salvo per affrontare gli esami senza più ansia da prestazione o la paura della bocciatura rendendo l'apprendimento un'attività piacevole e duratura. Il metodo, basato sulla capacità della mente di creare immagini e associazioni, è spiegato anche con illustrazioni. Gribaudo Ed. 2015. Pag 288. Euro 14,37

© RIPRODUZIONE RISERVATA

