

MEDICINA DEL RINASCIMENTO

Per curarsi bisogna capire

Un saggio a più voci (curato da Maria Conforti, Andrea Carlino e Antonio Clericuzio) discute le pratiche mediche del Rinascimento quando la specializzazione inizia ad essere concreta

di **Carlo Carena**

Il Rinascimento di molte lettere e arti lo fu anche dell'arte medica. Essa si libera a poco a poco delle spurie e fantastiche incrostazioni recenti, attingendo ancora all'immenso e pur farraginoso deposito dell'antichità con spirito nuovo. E così si merita *encomia* di Erasmo, di Cardano, di Melantone, anche se, scrive uno di loro, «non ne ha bisogno affatto, raccomandandosi abbondantemente da sé agli uomini mortali per la sua utilità, anzi necessità».

Le tappe di questo processo sono analizzate nelle ricerche del volume a più voci *Interpretare e curare* allestito da Maria Conforti, Andrea Carlino e Antonio Clericuzio per l'editore Carocci.

Ancora qualche confusione ovviamente rimane negli stessi umanisti, ma la miscela di medicina, filosofia e astrologia, tre materie professate tutte assieme dai docenti, è più una ricchezza che un'aberrazione, sviluppa le tre discipline con maggiore spirito critico e argomentazione logica, chiede e mostra competenze bibliografiche, storiche, antiquarie e di filosofia naturale, oltretutto mediche. E invero la problematica medica, ampliandosi e approfondendosi, risultava non così semplice e isolata da non introdurre altre. Se allungo la vita di un uomo, come cerco di fare e ottengo, non mando all'aria la volontà e la prescienza divina? e tutti i miei sforzi non si scontrano con la determinazione astrale ora e al momento della nascita del paziente? Nel primo Seicento Gabriel Naudé conclude le sue dotte e critiche *Questioni iatrofilologiche* con una *Sul fatto e sulla fine prestabilita della vita*, in cui ripercorre tutte le credenze nelle età antiche e moderne, concludendo sulla scia già di Pico della Mirandola che esse sono soltanto frutto e campo dell'antica idolatria, delle credenze popolari, delle menzogne dei poeti e degli errori dei filosofi.

Ma per il medico e astronomo Pietro d'Abano a inizio Trecento l'astrologia fa prevedere quei mutamenti nella qualità dell'aria che sono fondamentali per stabilire i regimi dietetici e le terapie dei pazienti, oltretutto per pronosticare l'evoluzione della malattia e i suoi giorni critici – normalmente il ventesimo e ventunesimo – determinati dai "moti lunari".

Le congiunzioni astrali sono un fattore decisivo per la salute assieme alla dieta. Ippocrate e Galeno, tendenzialmente antivegetariani, predicavano l'importanza della dietetica per la *conservatio sanitatis* in ogni stadio della vita, già per l'uomo sano ancora prima che per l'ammalato, unitamente ad altri fattori quali lo stile di vita, le abitudini corporali e mentali e l'ambiente. Fra quelli esterni al corpo Galeno ne precisava sei: aria, alimenti, esercizio e riposo, sonno e veglia, sazietà ed evacuazione, e le passioni dell'anima. La malattia è rispetto a questo stato armonioso, una *res non naturalis*.

Questa tematica costituì il vero e proprio genere letterario già medievale dei *Regimina sanitatis*, manuali pratici di prescrizioni scientifiche e divulgative insieme, in latino o in volgare, rivolti al popolo o indirizzati a principi e prelati, addirittura a papi, con liste di cibi e di piante benefiche secondo le stagioni e i mesi dell'anno, come nel *Libreto de tutte le cose che se magnano* redatto in pieno Quattrocento per Borso d'Este dall'esimio professore padovano Michele Savonarola. A volte anche specifici, come qualche *Regimen iter agentium et peregrinantium*, per i viaggiatori e i pellegrini; o destinati più propriamente ai vecchi o ai bambini, le due età più a rischio per la salute. Ma il tentativo più nobile in questo campo rimane quello del Platina, che nel *De honesta voluptate et valetudine* (edizione nelle NUE Einaudi curata da Emilio Faccioli nell'85) cerca di risolvere l'ardua e fonda-

mentale conciliazione di salute e piacere, connubio agognato in ogni tempo di vita elevata, sana e gradevole.

Quanto agli "operatori sanitari" nel volume in parola essi spaziano dal ciarlataino al farmacista, dal chirurgo al barbiere, anzi semplicemente il barbiere-chirurgo, che tagliava i capelli corti e le unghie, curava e tingeva le barbe o praticava salsi ed estrazioni dentarie, e frattanto attraverso i "segni" corporei, pelle, respiro, odore e stato della capigliatura emanava sentenze e interveniva richiamandosi alla tradizione ippocratica. Quanto alle farmacie, oltre ad essere un antro sacro di alambicchi e di barattoli, erano un luogo di convegni e conversazioni dotte e spaccio, oltretutto di medicinali, di confetture e di mieli, di cosmetici, di saponi e tessuti e, a partire dal Seicento, anche di tabacco e caffè.

Tutta una civiltà passa e si evolve attraverso queste pratiche e queste figure. A completare l'affresco non mancano i ciarlatani, un vero "gruppo professionale", a cui nel volume è dedicato uno studio di David Gentilcore: ossia «persone che compariscano in piazza e vendono alcune cose con trattenimenti e buffonerie», come si legge in una licenza all'esercizio della professione a Roma; ovvero «zarlatani che mettano banchi per le piazze per vendere ogli, unguenti, pomate, controveleni, acque muschiate, zibetto, istorie et altre cose stampate, et che mettano cartelli per medicare». Veri attori, dottori Dulcamara, che fanno parte del folklore della letteratura e della musica, ma anche dello sforzo complesso per aggiornare un'arte così antica e difficile, se deve tener conto di tutto l'uomo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Interpretare e curare, Medicina e salute nel Rinascimento, a cura di M. Conforti, A. Carlino e A. Clericuzio, Carocci, Roma, pagg. 436, € 34,00



ALLEGORICO | Akira Hamano, «The forest». dalla mostra «I colori del sacro. il viaggio», settima Rassegna Internazionale di Illustrazione Padova, Museo diocesano, dal 25 gennaio al 2 giugno 2014

**Tra gli «operatori sanitari»
c'erano anche ciarlatani veri
e propri, o i barbieri. Ma si
profilava una netta distinzione
di ruoli tra medici e no**

